

Willkommen beim Wohlfühl 1x1-Würfelspiel, dem Spiel, bei dem du nur gewinnen kannst. Dich erwarten 100 Sprüche und Aufgaben, die dir helfen sollen, dir bewusst Zeit für dich selbst zu nehmen und so dein Wohlbefinden zu verbessern.



Was du benötigst:

- ein fertig gedrucktes und ausgeschnittenes Spiel, bestehend aus 100 Zetteln
- 2 Würfel mit 10 Seiten (Achtung: die Würfelaugen müssen die Zahlen 1-10 beinhalten) ODER einen Würfelsimulator (wir haben für dich einen rausgesucht und verlinkt, es gibt aber auch viele andere im Internet)
- (Die 1x1 Tabelle falls du bereits gewürfelte Zahlen abhacken möchtest)

Spielablauf:



1. Würfel beide Würfel/drücke den Button „Würfeln“.
2. Multipliziere, also nimm die Augenzahl der Würfel Mal. (z.B.: $3 \times 4 = 12$)
3. Zieh nun die Zahl (z.B.: 12) aus deinen 100 Zetteln, um deine Aufgabe oder deinen Spruch zu erhalten.
4. (Kreuze die erledigten Aufgaben/gezogenen Zahlen auf deiner 1x1 Tabelle ab.)

Hinweise und Tipps:

Der Schwierigkeitsgrad der Aufgaben variiert sehr stark. Du wirst einige Aufgaben innerhalb von Minuten erledigen können, für andere wirst du vielleicht mehrere Stunden brauchen. Spiele also in deinem Tempo.

Die meisten Aufgaben sind so gestaltet, dass du sie mehrmals machen kannst. Dir steht also frei, ob du die gezogenen Zettel beiseite legst oder sie nach dem lesen/erledigen direkt wieder „in den Pott wirfst“.



Hier ein QR-Code für einen Online-Würfelsimulator (du benötigst eventuell eine QR-Code-Scanner App.) Auf unserer Website ist aber auch ein Link zu diesem Simulator.